

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
29 JUIN 2022

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2021-2022



LU-NID MAISON DE LA FAMILLE

Table des matières

Mot de la présidente	4
Bref historique	5
Mission et valeurs	9
Adresse et heures d'ouverture	11
Conseil d'administration et équipe de travail	12
Bénévoles	13
Formations	14
Comités	15
Adhésion	16
Visibilité	17
Implication dans la communauté	18
Collaborations	20
Activités réalisées des programmations 2020-2021	21
Financement	29
Remerciements aux divers partenaires	30

Mot de la présidente

C'est à travers les épreuves que l'on grandit et chaque épreuve vient avec son lot de défis. Lu-Nid n'y a pas échappé cette année, encore une fois. Puisque la maison de la famille est remplie de bienveillance et d'engagement, que la communauté nous a offert l'entraide, le respect et la reconnaissance que nous avons besoin, elle s'est relevée et retroussé les manches.

La pandémie n'a pas disparu, mais se fait enfin discrète. Toutes nos employées travaillent fort à poursuivre la mission, reprendre les activités et j'en suis très fière. Cette année, nous avons pu reconnaître à la juste valeur leur travail et tout ce qu'elles accomplissent pour les familles d'ici et des environs en offrant de meilleures conditions à nos employées.

Je tiens à souligner le passage de Martine Côté dans notre organisme en tant que première intervenante sociale. Son aide et son soutien auront permis à l'équipe de souffler un peu.

La prochaine année accueillera de nouveaux membres sur le Conseil administratif et deux nouveaux employés au sein de l'équipe. Une métamorphose est en cours et une page se tourne, que nous réserve 2022-2023?

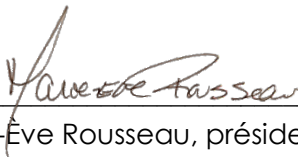
Ce sera le début d'une nouvelle aventure.

Merci aux partenaires

Merci à nos précieux partenaires financiers, le ministère de la famille, Centraide et la Ville de Nicolet qui nous permettent de poursuivre notre mission auprès des familles année après année.

Notre rayonnement dans la communauté nous fait remarquer que les entreprises locales s'engagent spontanément auprès de notre organisme par des collaborations qui prennent différentes formes. Un grand merci, votre soutien est important à notre développement.

Vivement la suite de cette belle histoire...



Marie-Ève Rousseau, présidente

Bref historique

En 2007, un rapport de recherche sur les besoins des familles (*produit par le Carrefour de développement santé, économie sociale et communautaire de la MRC Nicolet-Yamaska*) permet de faire ressortir le manque, dans notre communauté, d'une maison de la famille.

Suite à la sortie de ce rapport, un comité formé de parents, de représentants de la Corporation de développement communautaire (CDC) Nicolet-Yamaska ainsi que du Regroupement de la défense des droits sociaux (RDDS) se met sur pied afin de travailler à l'implantation d'une maison de la famille dans la grande communauté de Nicolet.

En avril 2010, Lu-Nid Maison de la famille reçoit ses lettres patentes. Ensuite a lieu l'assemblée de fondation de Lu-Nid Maison de la famille. Le premier conseil d'administration est alors élu.

2012- 2013

Au début de cette 3^e année officielle d'existence, le conseil d'administration peut enfin envisager de procéder à l'embauche d'une première employée, portant le titre de « chargée de projet » grâce au soutien financier de la ville de Nicolet et du pacte rural de la MRC Nicolet-Yamaska.

Au printemps 2013, suite du départ de la chargée de projet, on procède à l'embauche de notre première personne à la coordination.

Lu-Nid Maison de la famille se rapproche de la population, en offrant sa première programmation en mars 2013. Deux activités sont proposées, les Mini-chefs et un Brin de jasette.

2013- 2014

En septembre 2013, nous aménageons dans un local au Centre des arts populaires de Nicolet. Nous pouvons ainsi proposer une nouvelle programmation plus étoffée.

À ses débuts, la coordonnatrice travaille seulement une douzaine d'heures par semaine à l'animation, à accueillir les familles et à représenter l'organisme sur différents comités. Des partenariats sont créés avec le CSSS Bécancour-Nicolet-Yamaska, la Caisse Desjardins de Nicolet, Priorité-Enfants Nicolet-Yamaska, le Centre Ressource Naissance, la Maison de naissance de la Rivière de Nicolet, la Ville de Nicolet, les CPE Gripette et Mon autre maison, les écoles primaires Curé-Brassard et Arc-en-Ciel... Ces ressources aident grandement à l'épanouissement de la Maison de la famille.

Bref historique (suite)

2015- 2016

Des sources de financement s'ajoutent, pour cette année, avec Centraide Centre-du-Québec et Avenir d'enfant. Des sommes considérables nous permettant d'offrir plus d'heures d'activités aux familles, pour ainsi répondre davantage aux besoins de celles-ci.

2016- 2017

En juillet 2016, vu les besoins qui ne cessent d'augmenter, nous déménageons dans de nouveaux locaux au Centre Gabrielle Granger. Nous avons une offre de services plus grande et nous embauchons une nouvelle personne à l'animation.

2017- 2018

Depuis novembre 2017, nous sommes reconnus par le ministère de la Famille à titre d'organisme communautaire famille, sans toutefois obtenir de financement pour l'instant.

2018- 2019

En avril 2018 nous avons adhéré à la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF) qui a pour mission de regrouper et de soutenir les organismes communautaires Famille, tout en contribuant à assurer la place essentielle de la famille dans la société québécoise.

2019-2020

En août 2019, nous signons une première entente avec le ministère de la famille « subvention 2019-2021 visant à augmenter la capacité des organismes communautaires dans le but de soutenir leur mission globale ». Cette aide financière est pour les organismes reconnus comme organismes Famille qui ne reçoivent pas encore de soutien du ministère de la Famille pour leur **mission globale** en 2019-2020.

À la mi-mars de cette année, nous vivons une situation bien particulière, une crise sanitaire à l'échelle mondiale due à la COVID-19. Nous devons amener des changements dans nos pratiques.

Bref historique (suite)

2020-2021

L'année sera sous l'influence de cette crise sanitaire à l'échelle mondiale due à la COVID-19. Suite aux recommandations du gouvernement, nous avons dû fermer les lieux et annuler les activités proposées aux familles en présentiel, et mettre à pied temporairement l'animatrice par manque d'ouvrage. La coordonnatrice est restée en poste pour répondre aux besoins des familles par téléphone, alimenter le Facebook avec de l'information ainsi que des idées d'activités et aussi prêter main-forte à la Ressource d'aide alimentaire de Nicolet.

La Fédération québécoise des organismes communautaires famille (FQOCF) a organisé en avril et en mai des rencontres virtuelles chaque semaine pour soutenir les directions dans cette situation hors du commun. Par la suite, les rencontres ont été toutes les deux semaines et sont maintenant mensuelles.

En mai, vu la situation critique, Priorité Enfants Nicolet-Yamaska a offert des fonds « **aide directe aux familles** » pour soutenir les familles en situation de vulnérabilité, à cause de la Covid-19. Ces sommes ont permis d'acheter du matériel essentiel aux bébés, aux jeunes enfants ainsi qu'à leurs familles (lait, couches, céréale, matériel d'hygiène...). De plus, un montant supplémentaire a été ajouté pour donner un coup de pouce pour la rentrée scolaire.

En juin, le ministère de la famille a informé les OCF qu'une **aide financière d'urgence** (Covid-19) de 16 000\$ leur était offerte. Celle-ci, visant à couvrir les dépenses excédentaires générées pour la poursuite des services auprès des familles pour la période estivale. Pour la première fois, grâce à ce financement, Lu-Nid ferme seulement 4 semaines l'été.

En juillet, Priorité Enfants Nicolet-Yamaska, nous permet de poursuivre le projet « **la Croisée des chemins** ». Ce travail de proximité auprès des familles vulnérables de Nicolet a été financé de juillet à décembre 2020 puisque ce regroupement prend fin en décembre.

En octobre, nous engageons une nouvelle animatrice.

Le 9 novembre 2020 reste une journée mémorable pour Lu-Nid. Le ministre de la Famille, M. Mathieu Lacombe, annonçait un investissement supplémentaire de 85 millions de dollars sur cinq ans destinés aux OCF du Québec afin de leur donner les moyens nécessaires pour accomplir leur mission. En fait, pour nous c'est un financement à la mission de 130 000 \$ par année reçu dès mars 2021.

Bref historique (suite)

En mars, le conseil d'administration fait le choix de recourir à une firme externe pour un plan stratégique, afin d'être mieux guidé pour prendre les meilleures décisions dans la croissance de l'organisme.

2021-2022

Une année sous le signe de la croissance, une croissance qui donne le vertige! C'est en collaboration avec notre conseiller en développement organisationnel du Cabinet-conseil Concordia que nous avons travaillé les conditions de travail et créer l'échelle salariale. Lu-Nid est maintenant en mesure d'offrir des conditions de travail attractives pour de nouveaux employés. Nous avons également réfléchi sur la mission, les valeurs de l'organisme et les rôles des employés pour mieux répondre aux besoins des familles qui fréquentent la maison de la famille (direction, adjoint à l'administration, intervenant social et animation).

Chaque employé et administrateur auront à signer le manuel de l'employé qui fait maintenant parti de notre nouvelle méthode de travail.

Malgré ces développements positifs, il y a encore cette pandémie qui nous suit et qui ne cesse de nous tourmenter et nous ralentir dans la réalisation de projets entre autre dans nos démarches de relocalisation ainsi que pour la recherche de personnels.

Tout au long de l'année, nous avons joint les familles par des activités qui permettaient de suivre les recommandations gouvernementales pour éviter la transmission du virus de la Covid. Nous avons fait des rencontres en présentiel avec un nombre limité de participants à l'intérieur ou à l'extérieur et nous avons offert des activités à faire à domicile avec du matériel fourni pour réaliser les projets. Nous avons pris le temps d'aller à la rencontre des familles plus vulnérables avec le projet « À la croisée des chemins, phase II ».

En août, notre animatrice a quitté son poste. En septembre, nous avons fait l'embauche d'une intervenante sociale, un nouveau poste qui a été créé dans la nouvelle structure. Lu-Nid a élargi ses heures d'ouverture en septembre avec la venue de l'intervenante sociale.

En novembre, ce fut la reprise tant attendue des Minigyms avec son lot de changement et d'adaptation à cause des règles sanitaires.

Une année remplie de rebondissement, d'implication des membres du conseil d'administration pour la mise en place de conditions favorables à un milieu de travail efficace et convivial.

Mission (nouveau)

Contribuer au mieux-être des parents et des enfants en enrichissant l'expérience familiale dans un milieu de vie communautaire par une offre de service diversifiée qui favorise l'échange, le partage et le plaisir.

Les valeurs (nouveau)

- Engagement

Nous entendons par engagement, un ensemble d'actions, de comportements, d'attitudes susceptibles de contribuer au mieux-être des familles et au rayonnement de la Maison de la famille dans la collectivité. Un engagement de la part de tous à faire vivre la mission et les valeurs de Lu-Nid.

- Acceptation et bienveillance

Nous avons le devoir de recevoir les familles avec un accueil chaleureux. Tous doivent se sentir accueillis et acceptés sans préjugé, avec leurs expériences et leurs compétences. Cette qualité d'accueil doit aussi se ressentir au sein des employées et des administratrices.

Il est important d'être indulgent, gentil et attentionné envers autrui et de se montrer compréhensif ; non seulement avec les familles participantes, mais aussi entre employées ainsi qu'avec nos collaborateurs.

- Entraide (solidarité)

L'entraide sous entends la collaboration, la coopération et le soutien non seulement les employées les unes envers les autres, mais également les familles entre elles. La maison de la famille réfère et travaille en collaboration avec d'autres organisations dans le but de remplir sa mission.

- Respect

Tous doivent se sentir considérés et traités avec des égards particuliers. Cela doit aller au-delà des civilités d'usage. Nous devons respecter les forces, les capacités, mais également les limites de chacun. Être respectueux, c'est aussi faire preuve de civilité en tout temps.

- Reconnaissance

Chaque participant, chaque famille et chaque employée doit être reconnu pour ce qu'il est (son caractère, sa personnalité, son histoire). Nous reconnaissons et respectons l'unicité de chacun.

Il est primordial de reconnaître l'apport et l'implication de chacun dans le succès de l'organisme.



Adresse

L'organisme est situé au 690 rue de Monseigneur-Panet, suite 105 à Nicolet.

Téléphone : 819 293-8020

Cellulaire : 819-293-3929

Adresse courriel : info@lu-nid.org

Site internet : lu-nid.org

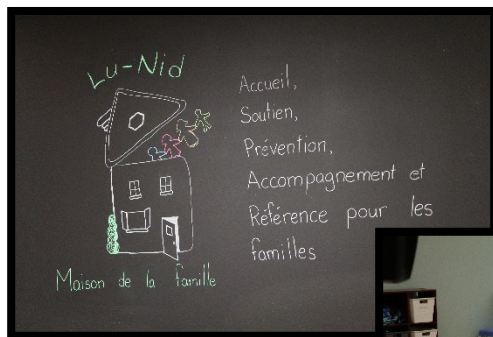
Suivez-nous sur Facebook : www.facebook.com/Maison.lu.nid/

Heures d'ouverture

Avril à septembre 2021		Octobre 2021 à mars 2022	
Lundi	9h à 16h30*	Lundi	9h00 à 17h*
Mardi	9h à 16h30*	Mardi	8h30 à 17h*
Mercredi	9h à 16h30*	Mercredi	8h30 à 17h*
Jeudi	9h à 16h30*	Jeudi	8h30 à 17h*
Fermé de 12h à 13h tous les midis		Vendredi	8h30 à 15h30

Lu-Nid ferme ses portes pendant les périodes suivantes :

- Période des Fêtes : vendredi avant Noël jusqu'au mardi suivant le Nouvel An;
- Période estivale : 4 semaines



Conseil d'administration

Présidente

Marie-Ève Rousseau, secteur public municipal

Vice-présidente

Fabienne Pinard, secteur public, parent utilisateur

Trésorière

Nadia Lemire, secteur privé industriel

Secrétaire

Annie-Ève Jutras, secteur public, parent utilisateur*

Administratrices

Stéphanie Hamel, propriétaire commerce de détail**

Claudia Guévin, secteur public scolaire*

Karine Allard, secteur public, parent utilisateur*

*En élection

** Ne termine pas son mandat

Équipe de travail

Directrice

Catherine Roy

Adjointe administrative

Lucie Beaulieu

Animatrice

Guylaine Dionne (fin en août 2021)

Intervenante sociale

Martine Côté (septembre 2021 – avril 2022)

Accompagnatrices au Minigym

Caroline Alvarez

Zoé Roy

Charline Lemay

Félicia Arguin

Bénévoles

Cette année, les activités communautaires et citoyennes ont pu reprendre tranquillement en fin d'année. Notre engagement a suivi le rythme qui nous a été accordé, et nous avons malgré tout poursuivi notre mission pour soutenir les familles en restant actifs dans la communauté.

Un **gros merci** à nos bénévoles qui contribuent au rayonnement de notre organisme.

Lu-Nid Maison de la famille a la chance de compter sur des gens qui croient à la mission communautaire que nous nous sommes donnés. L'entraide, le respect et la solidarité sont au cœur de ce bénévolat.

L'implication de nos bénévoles se traduit par leur contribution à différents projets et activités soit : la friperie, comités ainsi que l'arbre de joie (emballage cadeau).

Nombre de bénévoles : **23 bénévoles**

Nombre total d'heures investies : **195 heures**

Au total, ce sont **77 membres** qui participent et qui ont à cœur la mission de l'organisme.



Merci
beaucoup!

Formations

La formation permet de développer les compétences du personnel et à enrichir les connaissances professionnelles. Les formations qui ont été suivies :

- La croissance, comment bien la traverser? Par Stéphane Parent, DG Espace OBNL (offre de la FQOCF)
 - 3h (avril 2021) pour 2 employées et 1 membre du CA
- Communiquer SAM (simplifier, adapter, maximiser) par la Table régionale en éducation du Centre-du-Québec (TRECQ)
 - 3h30 (mai 2021) pour 2 employées
 - 3h30 (fév. 2022) pour 1 employée
- Travailler en équipe en OBNL, une nécessité pour la croissance par Stéphane Parent, DG Espace OBNL (offre de la FQOCF)
 - 3h (mai 2021) pour 2 employées et 1 membre du CA
- Les savoir-faire essentiels en gestion et leur application en OCF par Rami Aoun, directeur apprentissage et performance Technologia
 - 18h (oct. 2021) pour 1 employée
- La Montérégie en mode Ado! Par la direction de la santé publique de la Montérégie
 - 1h30 (oct. 2021) pour 1 employée
- Rencontre Nationale de OCF par la FQOCF (nov 2021) - 4 demi-journées
 - Les familles et la relance économique - 3h pour 2 employées
 - Et si c'était de la violence conjugale ou de la violence post-séparation – 3h pour 1 employée
 - Les ateliers Porte-Clés : l'alliance Famille-École - Communautaire – 3h pour 1 employée
 - Santé mentale infantile : dépister les enfants et soutenir les parents (trouble anxieux, troubles de l'attachement) – 3h pour 1 employée
 - Comment bâtir un plan de communication pour un OCF – 3h pour 1 employée
 - Conférence de clôture « nourrir la flamme » - 3h pour 2 employées
- Clinique d'orthophonie sociale de Québec par la plateforme Éclo
 - 3h (mars 2022) pour 1 employée
- Microsoft 365 (petite formation) par David Francoeur de Logesco
 - 3h30 (mars 2022) pour 3 employées

Comités

De plus, la directrice et l'intervenante sociale ont participé à des comités et tables de concertation au cours de l'année.

- Conseil d'administration de Lu-Nid : **7 rencontres;**
- Comité conditions de travail et Concordia : **4 rencontres;**
- Comité Valeurs et mission et Concordia : **1 rencontre;**
- TDCA¹ CDC² Nicolet-Yamaska : **2 rencontres;**
- Comité finance : **1 rencontre;**
- Comité Aviseur du centre Gabrielle Granger: **3 rencontres;**
- Comité ROCF³ 04-17 : **3 rencontres;**
- Comité embauche : **2 rencontres;**
- Rencontre des directions avec FQOCF⁴ : **5 rencontres;**
- Rencontre échange intervenant avec FQOCF : **2 rencontres;**
- Rencontre pour le projet Parent-soutien CIUSSS : **2 rencontres;**
- Rencontre projet Arbre de joie avec CAB⁵ Nicolet et la Ressource aide alimentaire : **2 rencontres;**
- Rencontre avec la responsable du camp de jour de Nicolet : **2 rencontres;**
- Concertation Levier PP⁶ « la jeunesse de N-Y, prenons le temps de s'y attarder » : **1 rencontre;**
- Comité 350^e de la ville de Nicolet pour le communautaire : **1 rencontre.**

¹ **TDCA**: Table de **D**éveloppement **C**ommunautaire **A**utonome

² **CDC** : Corporation de **D**éveloppement **C**ommunautaire Nicolet-Yamaska

³ **ROCF** : Regroupement des **O**rganismes **C**ommunautaires **F**amille 04-17

⁴ **FQOCF** : **F**édération **Q**uébécoise des **O**rganismes **C**ommunautaires **F**amille

⁵ **CAB** : **C**entre d'**A**ction **B**énévole

⁶ **Levier PP** : Projet en prévention et promotion des saines habitudes de vie par le CIUSSS

Adhésions

Lu-Nid maison de la famille est membre...

- **Corporation de développement communautaire Nicolet-Yamaska (CDCNY)**

CDC de la MRC Nicolet-Yamaska regroupe des organisations communautaires intéressées à promouvoir leurs intérêts sociaux et économiques et à participer au développement de la collectivité. Elle appuie et soutient les organisations dans leurs actions. Elle favorise la mise en commun des différents services, l'échange, la concertation et la promotion du développement communautaire dans la MRC de Nicolet-Yamaska. Elle représente les groupes membres auprès des instances décisionnelles, elle suscite l'intérêt du milieu pour le développement communautaire et collabore avec tous les acteurs sociaux dans une même solidarité pour un mieux-être collectif et elle administre et assure l'autofinancement d'un édifice multifonctionnel destiné prioritairement aux organisations communautaires.

- **Fédération québécoise des organismes communautaires famille (FQOCF)**

FQOCF regroupe et soutien les organismes communautaires Famille, tout en contribuant à assurer la place essentielle de la famille dans la société québécoise. Elle considère que les organismes communautaires Famille (OCF) accompagnent les familles à toutes les étapes de la vie et jouent un rôle transversal dans l'amélioration du tissu social. De plus, leur vision s'inscrit dans la reconnaissance du travail de ces organismes et se mesure à la hauteur des impacts sociaux qu'ils ont auprès des familles, des communautés et de la société québécoise.

- **Regroupement des organismes communautaires famille 04-17 (ROCF)**

ROCF regroupe et soutient des organismes communautaires famille de la région Mauricie et Centre-du-Québec, il offre à ses membres des rencontres, des échanges et de l'entraide. Il offre également des formations pour le développement des familles des deux territoires.

Visibilité

Lu-Nid est dynamique sur les réseaux sociaux avec Facebook.

[Facebook@maison.lu.nid](https://www.facebook.com/maison.lu.nid)



Nous avons 776 personnes qui aiment la page.

Nous avons 845 personnes abonnées à la page.

Qui suit la page de Lu-Nid ?

- On estime que 91% sont des femmes et que la majorité de celles-ci sont âgées de 25 à 44 ans. Pour les hommes, ils sont 9% et la majorité de ceux-ci sont âgés de 35 à 54 ans.
- On estime que 382 personnes viennent de Nicolet, et le reste des environs comme, Bécancour, Trois-Rivières, Ste-Monique, Pierreville, Drummondville et St-Léonard- D'Aston.



[lu-nid.org](https://www.lu-nid.org)

Depuis septembre 2020, nous avons mis en ligne notre nouveau site internet. Nous avons fait appel à une entreprise de la région pour nous aider dans cette démarche de visibilité.

Il est possible de connaître nos coordonnées, nos activités et nos services plus facilement.

Il est possible également d'avoir des informations sur d'autres sites de recherche comme :

- CDC Nicolet-Yamaska : <https://cdcnicolet-yamaska.ca/repertoire/lu-nid-maison-de-la-famille>
- Nicolet : <https://nicolet.ca/fr/repertoire/1758/lu-nid-maison-de-la-famille>
- FQOCF : <https://fqocf.org/organismes/lu-nid-maison-de-la-famille/>

Implication dans la communauté

Malheureusement, c'est une autre année où notre implication a dû s'adapter à la situation très variable et instable pour suivre les restrictions émises par le gouvernement et la santé publique. Nous nous sommes consacrés à soutenir des partenaires de notre communauté.

Ressource d'Aide Alimentaire

Depuis avril 2020 à aujourd'hui

Employées : 2

Notre implication se poursuit auprès de la Ressource d'aide alimentaire. Pour nous, c'est une façon d'entrer en contact avec des familles qui sont en période de vulnérabilité financière. Nous souhaitons, par notre présence, créer un lien de confiance pour les amener à utiliser nos services ou les référer si besoin. Nous avons la chance de faire de belles rencontres qui n'auraient pas été possibles si nous n'avions pas été à la croisée des chemins.

Arbre de Joie

Octobre 2021

Bénévoles : 20

Employées : 3

Partenaires : 5

Ce projet est né des suites de notre collaboration avec **Marcotte et Associés inc.** l'an dernier pour la période des fêtes. (Cette année, ils ont contribué à l'achat de cadeaux pour 20 enfants). Nous souhaitons offrir des jouets neufs aux enfants des familles en situation de vulnérabilité. Nous avons donc choisi de faire un partenariat avec la **Ressource d'aide alimentaire** et le **Centre d'action bénévole** afin d'augmenter le nombre de familles ayant accès à ce service. Voici un extrait du communiqué de presse : « *La maison de la famille Lu-Nid de Nicolet permet à 96 enfants issus de milieux défavorisés d'obtenir un cadeau personnalisé sous le sapin grâce à son projet Arbre de joie. D'une valeur allant entre 30\$ et 50\$, les présents ont été spécialement choisis en fonction des intérêts de l'enfant grâce à une boule de Noël qui partageait des informations à propos du principal intéressé et de ce qu'il aime. Chaque citoyen participant devait en choisir une pour se jumeler.* » Nous avons fait appel à des bénévoles pour l'emballage des cadeaux. La **pharmacie Jean Coutu** de Nicolet a été un bon collaborateur dans le projet en faisant un don de matériel d'emballage. De plus, le **magasin Hart de Nicolet** a invité sa clientèle à faire un don de jouets pour bonifier les cadeaux des enfants.

Camp de jour

Février 2022

Employées : 2

Deux rencontres ont été organisées avec la responsable du camp de jour de Nicolet. Un soutien à l'offre de service du camp de jour a été discuté, car un besoin se fait sentir pour l'animation des enfants de 4-5 ans et une collaboration avec d'autres services pour les enfants avec des besoins particuliers. À ce jour, aucune entente n'a été engagée de part et d'autre.

Comité du 350^e – milieu communautaire

Avril 2021

Employées : 1

La ville de Nicolet se prépare pour fêter son 350^e anniversaire de fondation. Donc, un appel de projets est proposé aux organismes, entreprises et citoyen(ne)s pour bonifier sa programmation. Le but est de soutenir les initiatives locales afin d'encourager le développement de projets liés aux festivités du 350^e. La CDC a interpellé ses membres pour l'organisation d'une activité qui ferait rayonner le milieu communautaire de Nicolet. Nous ferons partie des membres participants pour ce projet collectif.

Collaborations

- Lu-Nid bénéficie de locations gratuites en étant locataire au Centre Gabrielle Granger. La **CDC** offre plusieurs salles disponibles à la location, ce qui permet à notre organisme d'utiliser des espaces supplémentaires pour les animations, les conférences et les réunions.
- Nous avons été à la rencontre des familles à la **Ressource d'Aide Alimentaire**. Nous avons offert du soutien, de l'écoute aux familles. Nous avons coordonné le projet Arbre de joie en collaboration avec la Ressource et le **CAB**.
- Chaque année le **CAB de Nicolet** permet aux familles dans le besoin de bénéficier du « support financier pour l'achat de fournitures scolaires ». Encore cette année, nous avons apporté un soutien supplémentaire à ces familles en donnant un montant pour les frais de surveillance du midi ou encore pour le matériel scolaire exigé par l'école. Pour ce faire, une collaboration spéciale avec les services de garde des **écoles primaires** de Curé-Brassard (Nicolet), Arc-en-Ciel (Ste-Monique), Paradis (Baie-du-Febvre) ainsi qu'avec les **écoles secondaires** Jean-Nicolet et La Découverte pour les frais de surveillance du midi et les frais de matériel scolaire (offert aux enfants du Grand Nicolet).
- Cette année, nous avons interpellé les intervenantes du **CIUSSS** pour offrir des vêtements d'hiver à 4 enfants de Nicolet.
- Nous avons reçu plusieurs intervenantes du CIUSSS ainsi que de la maison d'hébergement la **Nacelle** (pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale) avec des participantes et leurs enfants pour du référencement.
- Collaboration avec les nouvelles ressources du CIUSSS :
 - La nutritionniste communautaire pour le 0-5 ans, est venue informer les parents sur l'alimentation des bébés 0-1 an et des enfants 2-5 ans
 - L'Intervenante de milieu auprès des familles- 0-5 ans.
- Lors des ateliers de stimulation 4-9 mois, nous avons reçu deux Professionnelles : **Mme Joëlle Fortin**, chiropraticienne et **Mme Véronique Leblanc**, pharmacienne, qui ont offert aux familles des services et des conseils.
- **Fondation en alphabétisation** pour le programme « un livre en cadeau » auquel nous nous sommes inscrits, a offert des livres pour les enfants de 0 à 12 ans que nous avons distribués lors de nos activités.
- **Ville de Nicolet** prête gracieusement le gymnase de l'école nationale de police pour les Minigyms.

Activités réalisées des programmations 2021-2022

Toujours en contexte de pandémie, nous avons proposé des activités qui nous permettaient de respecter les consignes sanitaires. Certaines ont pu être conservées en diminuant le nombre de participants tandis que d'autres ont été proposées à domicile ou à l'extérieur. Nous nous sommes adaptés aux allègements et aux restrictions de la santé publique. Nous avons continué le service de soutien téléphonique et les rencontres individualisées dans nos locaux et à domicile. Nous avons poursuivi la mission de Lu-Nid avec plusieurs nouvelles familles ainsi que nos fidèles membres.

Animation dans le milieu de vie

Mercredi libre



Afin de répondre à un besoin exprimé par certains parents, nous avons ouvert une demi-journée aux familles pour que parents et enfants puissent se rencontrer, s'amuser, briser l'isolement et se familiariser avec les lieux et les intervenantes de Lu-Nid.

Cette année, nous avons fait les rencontres à l'extérieur pour respecter les recommandations de la santé publique.

30 rencontres ont eu lieu d'avril 2021 à mars 2022

Lors de cette activité:

49 familles différentes

128 enfants

67 adultes

4 services de garde familiaux

4 familles du projet Mère-Veille de Nicolet

2 groupes de Maternelle 5 ans

Activités Parent-Enfant

Mini-Chef à domicile

Pour la deuxième année, cette activité a été proposée aux familles pour les enfants de 3 à 12 ans.

Les familles recevaient un sac avec les aliments et la recette à l'intérieur.

9 recettes ont été offertes d'avril 2021 à mars 2022

Lors de cette activité :

Remis un total de 83 sacs aux familles

29 familles différentes

63 enfants



Ateliers de stimulation 4-9 mois

Ces ateliers, d'une durée de 2 heures, permettent de briser l'isolement et de discuter des réalités d'un nouveau parent pour ainsi favoriser le développement des habiletés parentales. De plus, ils permettent à ceux-ci d'élargir leurs réseaux sociaux. Les thèmes suivants sont abordés : l'alimentation complémentaire, le tempérament, la motricité, le langage, le sommeil ainsi que le développement sensoriel et cognitif. Les groupes étaient composés de 3 ou 4 participantes.



4 séries d'animation de 4 rencontres (avril, septembre, novembre et février)

Lors de cette activité :

2 visites de la pharmacienne

3 visites de la chiropraticienne

15 familles différentes

15 bébés

Activités pour le développement de l'enfant

Éveil à la lecture avec Mme Nadine

Pour une autre année, nous avons eu la chance de créer un partenariat avec Mme Nadine Robillard pour le projet d'éveil à la lecture chapeauté par l'éducation des adultes du CSS de la Riveraine. **En mai et juin 2021**, le projet était en virtuel et les familles venaient chercher les trousseaux d'éveil à Lu-Nid. **En février et mars 2022**, Mme Nadine a animé dans les locaux de l'organisme. Thèmes abordés lors de ces rencontres : La classification, conscience des lettres, orientation spatiale, éveil à l'écrit, conscience des chiffres et la mémoire visuelle.

2 séries d'animation :

Mai-juin 2021 4 rencontres virtuelles

Lors de cette activité:

16 familles différentes

19 enfants

Février-mars 2022 6 rencontres en présentiel

Lors de cette activité:

10 familles différentes

15 enfants



Minigym

Activité très attendue depuis sa cessation due à la pandémie. Nous avons repris avec plusieurs conditions (deux plages horaires, nombre de participants restreint, port du masque...) pour le plaisir de plusieurs familles. Deux rencontres ont été annulées en décembre et janvier à cause du variant Omicron. Plusieurs familles ont vécu leur première expérience cette année.

6 animations (novembre et décembre 2021, février et mars 2022)

Lors de cette activité:

72 familles différentes

109 adultes

120 enfants

Mani-tout (nouveau)

Activité de manipulation et de jeu cognitif pour les enfants accompagnés d'un parent. Permet à l'enfant de découvrir du nouveau matériel pour pratiquer sa motricité fine et développer ses capacités cognitives (mémoire, perception, raisonnement, sensation, émotion...).

3 animations (février et mars 2022)

Lors de cette activité:

10 familles différentes

14 enfants

10 adultes



Activités spéciales



Activités spéciales estivales

En mai 2021, nous avons permis à **20 familles** de vivre une expérience exceptionnelle. Mettre au monde un papillon! Les enfants et les parents ont pu voir les étapes de la transformation de la chenille au papillon.

Chenille, chrysalide et papillon

Lors de cette activité:

20 familles

47 enfants

Le 1^{er} juin, nous avons fait nos explorateurs au parc de l'anse du Port Saint-François à la recherche d'indices. Cette activité s'est poursuivie par un pique-nique sur le site.

Les Passerelles

Lors de cette activité:

3 familles différentes

3 adultes

8 enfants





Le 22 juin, c'est au parc Thérèse Boisvert-Allard et aux jeux d'eau que nous avons rencontré les familles. Amusement et pique-nique ont accompagné cette journée.

Jeux d'eau et Parc Thérèse Boisvert-Allard

Lors de cette activité:

5 familles différentes

5 adultes

9 enfants

Le 6 juillet, malgré les nuages, nous avons joué dans le sable de la plage du Port Saint-François. Les enfants ont été créatifs et fait de jolis châteaux de sable. Ceux qui le désiraient ont pu pique-niquer sur le bord de l'eau.

Plage du Port Saint-François

Lors de cette activité:

2 familles différentes

3 adultes

5 enfants



Activité spéciale d'Halloween

Le 14 octobre, les familles sont venues à Lu-Nid chercher leur citrouille et un sac contenant des accessoires de décoration. Le IGA Clément de Nicolet a commandité 30 citrouilles pour nos familles.

Décore ta citrouille en famille

Lors de cette activité:

15 familles différentes

29 enfants



Brin de jasette ou le café des tout-petits

Pour ces activités, nous avons créé des partenariats avec deux organismes communautaires de la région, soit la Traverse du sentier et la Collective des femmes et régions ainsi qu'avec la nutritionniste communautaire du CIUSSS.

Des thèmes comme l'intégration à la garderie, l'amour propre, le rôle des grands-parents et la diversité corporelle n'ont finalement pas eu lieu par manque de participants. La venue de Mme Déry, nutritionniste a suscité de l'intérêt avec le sujet de l'alimentation pour les bébés de 0-1 an et pour les enfants de 1 à 5 ans.



Introduction des solides : purées, DME et cie. novembre 2021

Lors de cette activité:

4 familles
5 adultes
4 bébés

Alimentation des petits bedons : tout savoir pour les 1-5 ans (en virtuel) janvier 2022

Lors de cette activité:

3 familles
3 adultes
7 enfants



Portes ouvertes de la Friperie

Comme chaque année, nous ouvrons nos portes à deux reprises pour que les gens puissent venir faire l'achat de vêtements, jouets, accessoires pour bébés et enfants. Les familles offrent un montant sur une base volontaire. Les sommes amassées sont réinvesties dans nos activités.

Mai 2021 et septembre 2022

Lors de cette activité:

29 familles différentes

Sacs de la relâche



Nous avons distribué des sacs pour la semaine de relâche.

Les familles sont venues chercher les sacs avec la thématique choisie pour animer leur semaine à la maison.

L'activité était offerte pour les enfants du préscolaire (maternelle 4 ou 5 ans) et les enfants du primaire. Les familles avaient le choix de trois thèmes : les reptiles, les dinosaures et l'hiver.

Relâche à domicile

Lors de cette activité:

Remis 32 sacs

14 familles différentes

24 enfants

Services et soutien

Coffre à outils et service de soutien aux familles

Le coffre à outils est une référence pour les intervenants et les familles. De plus, nous offrons un service de soutien aux parents par des rencontres individuelles dans notre milieu de vie ou à domicile, il est également possible de faire du soutien téléphonique. L'objectif est de faciliter le quotidien des parents dans l'éducation de leurs enfants et de les soutenir dans leur rôle parental.

Cet outil a été élaboré afin d'offrir un soutien aux familles ayant des difficultés ou étant plus vulnérables de par leur condition de vie; d'apporter un soutien en valorisant les habiletés parentales directement dans les milieux familiaux et de faciliter l'intégration des nouvelles familles.

Soutien aux familles

Pour ce service:

Rencontres téléphoniques : 11 familles et 13 enfants

Rencontres individuelles : 17 familles et 20 enfants

Service à domicile : 5 familles et 6 enfants

Accompagnement : 1 famille et 1 enfant

Création d'outils facilitateur : 3 familles et 7 enfants

À la croisée des chemins (phase II)

À la croisée des chemins phase II, est un appel de projet subventionné par le CIUSSS. Nous offrons des agents de milieu (intervenants) qui sont allés là où les besoins se faisaient sentir en soutenant directement les familles lorsqu'elles le nécessitaient. Ce soutien a été personnalisé et a répondu au besoin précis des familles. C'est ce que nous appelons du travail de proximité.

Là pour vous!

Pour ce service:

- Aide alimentaire : 15 familles et 45 enfants
- Rencontres au parc : 26 familles et 36 enfants
- Activités gratuites : 9 familles et 16 enfants
- Accueil des familles vulnérables : 10 familles et 12 enfants
- Arbre de joie : 36 familles et 96 enfants



Soutien aux familles à faible revenu (soutien à la pauvreté)



Depuis quelques années déjà, nous offrons aux familles à faible revenu un soutien financier pour l'achat de vêtement d'hiver. Nous avons fait une séance de magasinage avec les enfants et leur parent.

Les familles qui en faisaient la demande ont pu se prévaloir du soutien à la rentrée scolaire. Le mois de septembre amène son lot de stress et de soucis financiers donc, notre service vient en aide aux parents, mais surtout aux enfants qui pourront partir l'année du bon pied sans être brimé dans leurs apprentissages scolaires et sociaux. Nous avons payé les frais de surveillance du midi ou un montant sur la facture du matériel didactique exigé aux élèves du secondaire.

Habit d'hiver et soutien à la rentrée scolaire

Pour ce service:

- 19 familles
- 28 enfants de niveaux primaire et secondaire.

Financement

Soutien financier

Famille
Québec 



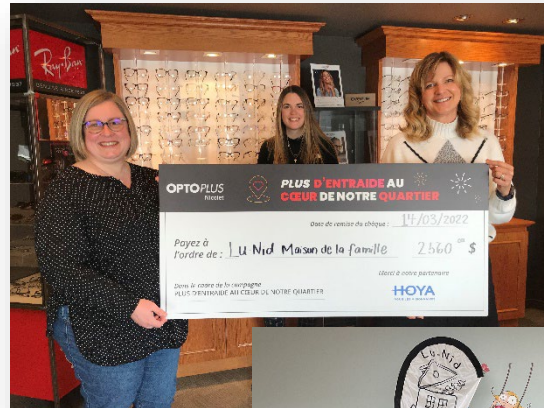
Dons, commandites et partenaires

Opto plus

Club Optimiste de Nicolet








Chevaliers de Colomb



Merci à vous pour votre soutien financier qui contribue grandement à l'offre de services que Lu-Nid propose aux familles du Grand Nicolet.

Remerciements aux divers partenaires

Ces partenaires ont contribué au financement et à la réalisation des activités de l'organisme.

Partenaire	Contribution
Famille Québec 	132 229 \$
 Centraide Centre-du-Québec <i>Nous tous, ici</i>	14 250 \$
	12 000 \$
 Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec Québec 	14 660 \$ Appel de projet en prévention-promotion enfants de 0-5 ans
Services Québec	5 100 \$
Dons majeurs Opto plus : 2 560 \$ Club Optimiste : 500 \$ (minigym)	

